

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ROTATIONEN IM BEWEGUNGSAPPARAT –WIRBELSÄULE QIGONG

Veranstaltungsnummer	107FB1624
Start- / Enddatum	04.05.2024 - 04.05.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB1624 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Rotationen im Bewegungsapparat: Theorie und Praxis um die physiologischen Grundlagen, die verschiedenen Arten von Drehungen (Rotationen) und die Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat.</p> <p>Wirbelkette: Haben wir eine Säule oder doch eher eine bewegliche Kette? Und wann bzw. wie wird unsere Wirbelkette zur Säule? Die Antworten erarbeiten wir uns in der Praxis mit vielen Übungsbeispielen.</p> <p>QIGong „das Spiel der 5 Tiere“ Dabei handelt es sich um eine der ältesten QIGong-Formen überhaupt. Sie vereinigen alle Inhalte die QIGong ausmachen, wie Förderung des Energieflusses, sanfte und weiche Bewegungsabläufe, Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.</p>
Inhalte	Rotationen im Bewegungsapparat Wirbelkette - Wirbelsäule QIGong „das Spiel der 5 Tiere“
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:45 Uhr Bitte mitbringen: Matte, Socken und Handtuch.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf 2024-05-04_Skript_Krischenk_Heike.pdf
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier
Referenten	Heike Kirschnek

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Samstag

04.05. - 04.05. : TSG Augsburg-Lechhausen

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 €

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

25.04.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de