

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

EMOTIONAL MOVES - HARMONIE TRIFFT ENERGIE

Veranstaltungsnummer	107FB0824
Start- / Enddatum	16.11.2024 - 16.11.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Therapiezentrum Burgau Kapuzinerstr. 34,89331 Burgau
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0824 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Emotional Moves - Harmonie trifft Energie Kraft verbindet sich mit Geschmeidigkeit (Interessanter Mix aus BodyStyling, Pilates, Yoga, Ballett, Rücken, TaiChi)</p> <p>Chill Out Entspannungstechniken Die verschiedenen Module können als Ganzes eingesetzt oder auch einzelne Segmente in den bestehenden Kursen individuell angewendet werden. Ziel ist u.a. eine allgemeine Harmonisierung von Körper und Geist, dadurch kann man sich in Stress-Situationen gelassener verhalten und schläft besser. Nach den Übungen fühlt man sich sehr entspannt.</p>
Inhalte	Emotional Moves - Harmonie trifft Energie Chill Out Entspannungstechniken
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf Script_-_Chill_Out_2023.pdf Script_-_Emotional_Moves_2023.pdf
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier
Referenten	Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Samstag

16.11. - 16.11. : Therapiezentrum Burgau

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

30.10.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de