

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ACHTUNG BALLSPORTLER

Veranstaltungsnummer	10705FB0124
Start- / Enddatum	06.07.2024 - 07.07.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	TSV Haunstetten Landsberger Str. 3,86179 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10705FB0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	"Achtung Ballsportler!" Dieser Lehrgang richtet sich an alle Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer, die insbesondere mit den großen Ball-Sportarten arbeiten. Von Aufwärm-Einheiten über Paar-, Klein- und Großgruppen werden praxisnah und anschaulich viele Übungen mit und um das Trainingsgerät Ball durchgeführt. Neben Kombinationen mit anderen Sportarten erfolgen darüber hinaus viele Reaktions-, Koordinations- und Gedächtnisübungen mit den Bällen. Aktuelle Erkenntnisse zum Athletiktraining und Stretching runden den Lehrgang ab. Ein "Muss" für jeden Ballsportler!
Inhalte	- Auf- und Abwärmen in verschiedenen großen Gruppen - Übungen mit und um das Trainingsgerät Ball - Reaktions-, Koordinations- und Gedächtnisübungen - Aktuelle Erkenntnisse zum Athletiktraining und Stretching
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Lehrgangszeiten: Samstag von 09:00 - 17:00 Uhr, Sonntag von 09:00 - 12:45 Uhr.
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier
Referenten	Christian Koch
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
WE	06.07. - 07.07. : TSV Haunstetten
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	100,00 €
Informationen zur Übernachtung	Für Übernachtungsgelegenheit ist selbst zu sorgen.

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

28.05.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de