

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE - HOLLSTADT

### TEAMWORK = DREAMWORK

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 10610FB0123                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 22.04.2023 - 22.04.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Dauer</b>                    | 8 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Hollstadt TSV Sportanlage<br>Jahnstr. 1, 97618 Hollstadt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10610FB0123 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Beschreibung</b>             | <p>Bewegter Rücken in Praxis und Theorie<br/>Ein Training, das fließend und harmonisch im Rhythmus der Musik ausgeführt wird. Eine sehr beliebte Form des Rückentrainings und gleichzeitig Wartungsarbeit für den Körper“.</p> <p>TanzFit<br/>Dieser Kurs ist für alle Level geeignet und soll in erster Linie den Teilnehmern Spass bieten. Hier treffen Aerobic, Salsa, Hip Hop, Jazz und Elemente aus dem Swing aufeinander.</p> <p>Training mit dem Luftballon<br/>Resonanzarbeit mit dem Luftballon. Die Schwingungen die durch den Luftballon ausgelöst werden übertragen sich auf den Bewegungsapparat und die Tiefenmuskulatur. Kurz: Ein Training mit sehr viel Spaß und Leichtigkeit ;).</p> <p>Body &amp; Mind (Mobility Training)<br/>Beim Mobility-Training geht es um mehr als nur um die Verbesserung der passiven Beweglichkeit durch isolierte Muskeldehnungen. Mobility-Training kombiniert Haltungs- und Bewegungsschulung mit komplexen Dehnungsübungen, stabilisierenden Kraftübungen und aktiven Mobilisationsübungen.</p> |
| <b>Inhalte</b>                  | <p>Bewegter Rücken in Praxis und Theorie<br/>TanzFit<br/>Training mit dem Luftballon<br/>Body &amp; Mind (Mobility Training)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## **PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG**

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

## **CORONA-MAßNAHMEN - HYGIENESCHUTZKONZEPT**

Wir empfehlen die Einhaltung des Mindestabstandes und tragen einer medizinischen Maske. Evtl. Vorgaben des Hallenbetreibers sowie gesetzliche Vorgaben sind einzuhalten.

## **VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:**

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

## **EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

## Organisatorische Hinweise

### ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; ggf. warme Kleidung)
- Verpflegung
- Matte, Handtuch,
- Luftballon (kleiner Ball Durchmesser ca. 23 - falls vorhanden)

### LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

#### Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_2022\_beschreibbar.pdf

#### Veranstaltungsleitung

Astrid Limpert

#### Referenten

Petra Kühlmann

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

#### Tageslehrgang 8 UE

22.04. - 22.04. :

#### Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

#### Meldeschluss

16.04.2023

#### Anzahl der Plätze

30

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Rhön - Grabfeld

#### Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)