

## ÜBUNGSLEITER-C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL (ERLENBACH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	106CEA0223
<b>Start- / Enddatum</b>	24.06.2023 - 23.07.2023
<b>Dauer</b>	60 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Erlenbach, Sporthalle im Hermann-Staudinger-Gymnasium Eisenfelder Straße 55,63906 Erlenbach am Main
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEA0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<h4>AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL</h4> <p>Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter-C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.</p>
<b>Inhalte</b>	<h4>VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen</li><li>- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis</li><li>- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung</li><li>- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen</li><li>- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport</li><li>- Turnen und Bewegungen mit und an Geräten</li><li>- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung</li><li>- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Erste-Hilfe-Kurs: Der Nachweis über eine 9 stündigen Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss bis spätestens zu Beginn des Prüfungsmoduls bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

Anwesenheit: Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet.

Schwimmen: Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## SELBSVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

## Organisatorische Hinweise

Geplante Lehrgangszeiten:

Verwaltungsarbeiten: 08:30 bis 09:00 Uhr

Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr

Sonntag, 09:00 bis 11:15 + 11:45 bis 14:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportkleidung
- Ausbildungsordner aus Basiskurs

## Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_2022\_beschreibbar.pdf

## Veranstaltungsleitung

Klaus Kühnapfel

<b>Referenten</b>	Florian Wendl Wolfgang Endres Martin Guggenberger Patricia Junker Benedikt Gogolin
<b>Lizenzverlängerungen</b>	keine
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.  Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.
<b>Aufbaumodul 1. WE</b>	24.06. - 25.06. :
<b>Aufbaumodul 2. WE</b>	01.07. - 02.07. :
<b>Aufbaumodul 3. WE</b>	15.07. - 16.07. :
<b>Aufbaumodul 4. WE</b>	22.07. - 23.07. :
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	20.06.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
<b>Ansprechpartner</b>	Tanja Donslund, <a href="mailto:tanja.donslund@blsv.de">tanja.donslund@blsv.de</a>