

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	206FB0323
<b>Start- / Enddatum</b>	06.05.2023 - 07.05.2023
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Ochsenfurt - Sporthalle des TV Jahnstraße 4,97199 Ochsenfurt
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0323 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt.</p> <p>Koordinativen Fähigkeiten sind ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit.</p> <p>Es werden kompensatorische Bewegungsformen sowie musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche gezeigt.</p> <p>Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für Kinder im Alter 4-6 Jahren vermittelt theoretische Grundlagen und praktische Beispiele für die Umsetzung.</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- altersgemäßes und Koordinations- und Krafttraining</li><li>- Kompensatorische Bewegungsformen</li><li>- musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche</li><li>- Förderung von Spaß an Bewegung und Wahrnehmung</li><li>- gezielte Spiel- und Übungsformen zur Behebung und Prophylaxe von Haltungsschwächen durch Reaktionsschulung, Ballspiele, rhythmische Bewegungsspiele und Entspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## **VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:**

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:

[Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

## **EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

## **PSG-SELBSTVERPFLICHTUNG ZUR LIZENZAUSSTELLUNG UND -VERLÄNGERUNG**

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung wird es keine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen geben.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welcher der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link: [PsG-Selbstverpflichtung](#)

## Organisatorische Hinweise

### ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN: (SAND 02.02.2022)

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- Faszienrolle
- Tennisbälle
- (Gymnastik-)Matte

#### Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_2022\_beschreibbar.pdf

#### Veranstaltungsleitung

David Weigand

#### Referenten

Niklas-Elias Dürr  
Simone Senger  
Vildan Schrenk

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie ca. 3. Wochen nach Ende eine Teilnahmebestätigung per E-Mail zugeschickt. Diese steht Ihnen im Login-Bereich im QualiNET ebenfalls zum Download zur Verfügung.

#### Samstag/Sonntag

06.05. - 07.05. :

#### Informationen zur Übernachtung

Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich selber hierum kümmern.

#### Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen

#### Meldeschluss

20.04.2023

#### Anzahl der Plätze

25

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

#### Ansprechpartner

BSJ Unterfranken, [unterfranken@blsv.de](mailto:unterfranken@blsv.de)