

## INFORMATIONSVERANSTALTUNG IN DER SPORTPRAXIS - OHNE LZV - 5 UE - NIEDERLAUER

### VITALITÄT IM ALTER DURCH SPORT

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10610INFO0122
<b>Start- / Enddatum</b>	26.11.2022 - 26.11.2022
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Niederlauer, Gemeinde-Sporthalle Turmstraße,97618 Niederlauer
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10610INFO0122 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Präventives Koordinationstraining mit Lifekinetik-Inhalten: Geist und Körper fit halten mit Theorie und Praxisbeispielen</p> <p>Informationen über den Behinderten-und Rehabilitationssport.</p> <p>Vorstellung eines Alltagsfitness-Tests: mehrere Stationen mit praktischen Übungen</p> <p>Informationen zur Sturzprophylaxe, Besonderheiten beim Menschen mit Handicap</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Präventives Koordinationstraining</li><li>- Informationen über den Behinderten- und Rehabilitationssport</li><li>- Alltags-Fitness</li><li>- Informationen zur Sturzprophylaxe</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Lehrgangszeiten: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Verwaltungsarbeiten: 08:30 Uhr Dieser Lehrgang kann nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt werden.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	<p>Zum Lehrgang mitzubringen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Schreibunterlagen (Block, Stift)</li><li>- Sportbekleidung</li><li>- Sportmatte (Gymnastikmatte/Isomatte)</li><li>- Handtuch</li><li>- eigene Getränke - Verpflegung</li></ul> <p><b>HYGIENESCHUTZKONZEPT</b> Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .</p>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Gabriele Gröschel

<b>Referenten</b>	Hansjürgen Ragati Karin Brand
<b>Lizenzverlängerungen</b>	keine
<b>Info-Lehrgang 5 UE</b>	26.11. - 26.11. : Niederlauer, Gemeinde-Sporthalle
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Verpflegung bitte selbst mitbringen
<b>Meldeschluss</b>	20.11.2022
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Rhön - Grabfeld
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Straub, <a href="mailto:michaela.straub@blsv.de">michaela.straub@blsv.de</a>