INFORMATIONSVERANSTALTUNG IN DER SPORTPRAXIS - OHNE LZV - 5 UE - IPHOFEN

Veranstaltungsnummer	10606INFO0122
Start- / Enddatum	24.09.2022 - 24.09.2022
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Iphofen; Karl Knauf Halle Schützenstraße ,97346 Iphofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10606INFO0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	xXxumba it s not just a workout, it s a party! Man muss nicht tanzen können, um sich zu lateinamerikanischer Musik wie Salsa, Merengue oder Cumbia zu lateinamerik. Musik bewegen und mit Spaß fit zu werden Hula Hoop ein altes Trainingsgerät erlebt sein großes Revival: der Hula-Hoop-Reifen Nicht nur zum Hullern, auch mit Übungen zur Körperbeherrschung und Muskelkräftigung Slide, Flow & Toning Kraft und Geschmeidigkeit mit Pads. Auf zwei gleitenden Pads unter den Füßen oder Händen kannst du nahezu den ganzen Körper trainieren. Fließende Bewegungen koordiniert mit Kraft
Inhalte	- xXxumba - HulaHopp - Slide, Flow & Toning
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Lehrgangszeiten: 09:30 Uhr bis 14:00 Uhr Dieser Lehrgang kann nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt werden.
Organisatorische Hinweise	Zum Lehrgang mitzubringen sind: - Schreibunterlagen (Block, Stift) - Sportbekleidung - Sportmatte (Gymnastikmatte/Isomatte) - Gymnastikreifen - Handtuch - eigene Getränke - Verpflegung HYGIENESCHUTZKONZEPT Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .
Veranstaltungsleitung	Gudrun Wellhöfer-Krutzsch
Referenten	Monika Engelhardt
Lizenzverlängerungen	keine

Infoveranstaltung 5 UE	24.09. - 24.09. :
Informationen zur Verpflegung	Kaffee und Kuchen vom TSV Iphofen Sonstige Verpflegung bitte selbst mitbringen
Meldeschluss	19.09.2022
Anzahl der Plätze	60
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Kitzingen
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de