

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FASZIENTRAINING

Veranstaltungsnummer	106FB2922
Start- / Enddatum	08.10.2022 - 08.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hammelburg, Frobenius-Gymnasium Von der Tann Straße 8,97762 Hammelburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2922 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Durch Unterforderung und/oder Inaktivität, aber auch Überbelastung und stresshormonellen Wirkmechanismen sowie andere Einflussfaktoren, wie z. B. Ernährung verändert sich das Faszienewebe. Die ursprüngliche Geschmeidigkeit der Faszienstrukturen geht verloren, sie werden spröder, dicker, dünner und können verfilzen und werden so in ihrer Funktion eingeschränkt. Schmerzen sind in der Folge eine weit verbreitete Problematik.</p> <p>Durch ein effektives Faszientraining kann die Funktionalität wieder erreicht werden. Verletzungen und Beschwerden kann vorgebeugt bzw. die Regeneration optimiert und somit insgesamt gesundheits- und leistungsfördernde Aspekte positiv beeinflussen werden.</p> <p>In der Fortbildung werden verschiedene Übungen (Dehnen, Triggern/Akupressur und Mobilisieren) vorgestellt und geübt, die Schmerzsymptome von Kopf bis Fuß mildern und beseitigen können. Alle Übungen werden ausführlich erklärt und geübt.</p>
Inhalte	Fasziales Training aus schmerzbezogener Sicht
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .

Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
 - Sportbekleidung (bequeme Sportkleidung)
 - eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
 - eigenes Handtuch
 - eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
 - Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
 - ggf. Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe
- KEINE Duscmöglichkeiten

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2022-04-06.pdf

Veranstaltungsleitung

Irma Sell

Referenten

Anjuli Frank

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

08.10. - 08.10. : Hammelburg, Frobenius-Gymnasium

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss	01.10.2022
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de