

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA

Veranstaltungsnummer	106FB0322
Start- / Enddatum	19.02.2022 - 19.02.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Miltenberg J. Butzbach Gymnasium Martin Vierengel Straße 4,63897 Miltenberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0322 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga ist ein uraltes und bewährtes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die verschiedenen Yoga-Wege. Im Hatha-Yoga, dem körperorientierten Yoga, werden Grundtechniken in den Körperhaltungen (Asanas), in den Atemtechniken (Pranayama) und in der Entspannung (Shavasana) vermittelt. Der Sonnengruß (Surya Namaskar), der auch losgelöst geübt werden kann, ist eine dynamische Abfolge von Bewegungen. Er regt den Kreislauf an, weckt Lebensenergie und schenkt Selbstvertrauen.
Inhalte	Einführung in die verschiedenen Yoga-Wege
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und -verlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist ab sofort eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht mehr möglich. Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link:

[https://www.blsv-](https://www.blsv-qualinet.de)

[qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021](https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021)

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PsG-Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers:

- In der Sporthalle besteht die 2G+ Regelung für alle Beteiligte! Wer geboostert ist oder 2x geimpft und danach an Corona erkrankt war inkl. anschließender Genesung; benötigt keinen zusätzlichen Test. Weitere Vorgaben werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-11-24_.pdf PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf

Veranstaltungsleitung

Klaus Kühnapfel

Referenten

Melissa Lutz

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

19.02. - 19.02. : Miltenberg J. Butzbach Gymnasium

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

06.02.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de