ÜL-FORTBILDUNG 5 UE - LIZENZVERLÄNGERUNG

PERFECT SHAPE, BEWEGTE WIRBELSÄULE

Veranstaltungsnummer	10606FB0121
Start- / Enddatum	16.10.2021 - 16.10.2021
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Iphofen; Karl Knauf Halle Schützenstraße ,97346 Iphofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10606FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Perfect Shape Bei diesem Workout werden wir den Körper funktionell kräftigen. Im Flow der Musik – geht es von einer zur nächsten Übung. Durch dieses effektive Training wird der Körper schnell und perfekt geformt. Wirbelsäule mit dem Ball: Ein sanftes und zugleich dynamisches Workout mit dem Ball. Wirbelsäulenübungen werden durch den Ball auf ideale Weise modifiziert. Viele Ideen, wie man den Ball sinnvoll in eine Wirbelsäulenstunde integriert. . Bewegte Wirbelsäule: eine dynamische Wirbelsäulenstunde komplett im Flow der Musik und ohne Hilfsmittel. Es geht von einer Übung in die nächste. Kraft, Stabilisation und Mobilisation wechseln sich immer wieder ab. Die Wirbelsäule wird möglichst alltagsnah bewegt.
Inhalte	- Perfect Shape - Wirbelsäule - mit dem Ball /> - Bewegte Wirbelsäule
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Sonderregelung 2021 (gilt zunächst bis 31.12.2021)
Lizenzen, die 2020 ausgelaufen sind, wurden stillschweigend bis 2021 verlängert. Diese Lizenzen und die Lizenzen, die regulär 2021 auslaufen, werden durch den Besuch von Fortbildungen mit 10 UE um 4 Jahre bis 2025 verlängert.
Bei einer Reaktivierung von Lizenzen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Lizenz (Ablaufdatum 2018 + 2019) werden 20 Unterrichtseinheiten im Jahr 2021 zur Reaktivierung benötigt.

Die Absolvierung der benötigten Unterrichtseinheiten kann komplett digital oder in Präsenz erfolgen. Eine Mischform aus diesen Formaten ist ebenso möglich.

Wichtig: Diese Verlängerungsmodalitäten gelten nur für Lizenzen, die vom BLSV ausgestellt werden. Die Verlängerung der Fachverbandslizenzen (z. B. Trainer C) regeln die Fachverbände und müssen direkt bei den jeweiligen Sportfachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden

Einsendung zur Verlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement - Georg-Brauchle-Ring 93 - 80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten - insbesondere die E-Mailadresse

Dieser Lehrgang wird mit 5 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):
Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.
Alle Unterlagen stehen auch in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet unter "MyQualinet" zum Download zur Verfügung
Zum Lehrgang mitzubringen sind:
- Sportbekleidung
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe
- Gymnastikball (Redondo)

Lehrgangszeiten:
Samstag (5 UE) von 09:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Verwaltungsarbeiten ab 09:00 Uhr

Dokumente	BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-09-03.pdf
Veranstaltungsleitung	Gudrun Wellhöfer-Krutzsch
Referenten	Beate Keller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden
Tageslehrgang 5 UE	16.10. - 16.10. : Iphofen; Karl Knauf Halle
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
Meldeschluss	26.09.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Kitzingen
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Die Nr.1 im Sport