

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

WORKOUT: BODYWEIGHT UND FASZIEN

Veranstaltungsnummer	10610FB0321
Start- / Enddatum	18.07.2021 - 18.07.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Unsleben TSV Bahnhofstraße 4,97618 Unsleben
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10610FB0321 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In Theorie und Praxis lernen wir, wie man ein Fitness- und Krafttraining aufbauen kann und dies ausschließlich unter Einsatz des eigenen Körpergewichts, ohne Verwendung von zusätzlichen Gewichten und Gerätschaften. Nicht nur Muskeln, auch Faszien müssen trainiert werden: Physiologische Hintergründe werden geschult und Trainingsmöglichkeiten geübt.
Inhalte	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und Faszientraining
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Lehrgangszeiten: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr Dieser Lehrgang wird mit 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Zur Lizenzverlängerung reichen Sie Ihre Originalübungsleiterlizenz mit dem Nachweis der insgesamt notwendigen Unterrichtseinheiten zur Verlängerung ein. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden. Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung für In- und Outdoor
- Verpflegung
- Abfrage Corona-Virus - ausgefüllt und unterschrieben (siehe Hygieneschutzkonzept) - Vorlage eines tagesaktuellen, PCR- bzw. negativen Schnelltest mit Zertifikatsausstellung der nicht älter als 24 Std. ist. (gilt für ALLE Beteiligten wie Teilnehmer*innen, Referent*innen, Veranstaltungsleitung, Geimpfte, Genesene) (siehe Hygieneschutzkonzept/Teststrategie).

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, vor Ort am Morgen den Schnelltest durchführen zu lassen. Hierfür ist es notwendig das dafür vorgesehene Formular, der easy Apotheke Bad Neustadt, ausgefüllt mitzubringen. Wer vor Ort den Test durchführen lassen möchte bitte spätestens 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn anwesend sein.

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept): Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet. Alle Unterlagen stehen auch in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet unter "MyQualinet" zum Download zur Verfügung

Dokumente

2021-06-11--
BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-06-11.pdf 2021-06-11--
BLSV_BSJ_Bildung_Abfrage_Corona_Tag_1_2021-06-11.pdf
Easy_Apotheke_-_Formular_fuer_Schnelltest_vor_Ort.pdf
FoBiBodyweight_FaszienWeiss.pdf

Veranstaltungsleitung

Astrid Limpert

Referenten

Maria Weiß

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden

Fobi 8UE

18.07. - 18.07. : Unsleben TSV

**Informationen zur
Verpflegung**

Für die Verpflegung haben die Teilnehmer/innen selbst zu sorgen.

Meldeschluss

14.07.2021

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Rhön - Grabfeld

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de