

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### HALTUNG BEWAHREN, RÜCKEN ENTZÜCKEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	106FB3821
<b>Start- / Enddatum</b>	10.10.2021 - 10.10.2021
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hammelburg, Frobenius-Gymnasium Von der Tann Straße 8,97762 Hammelburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB3821 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Ein angestrebtes Ziel dieses Lehrgangs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Neben Elementen der Rückenschule wird in diesem Lehrgang in verschiedenen Bereichen der Körperarbeit, Körperwahrnehmung und Entspannung gearbeitet. Zusätzlich wird ein Blick in die aktuelle Faszien- und Beweglichkeitsforschung gezeigt und vermittelt.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Elemente der Rückenschule</li><li>- aktuelle Faszien- und Beweglichkeitsforschung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Vollendung des 16. Lebensjahres volle Sporttauglichkeit

## Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

### **VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:**

Sonderregelung 2021 (gilt zunächst bis 31.12.2021)

Lizenzen, die 2020 ausgelaufen sind, wurden stillschweigend bis 2021 verlängert. Diese Lizenzen und die Lizenzen, die regulär 2021 auslaufen, werden durch den Besuch von Fortbildungen mit 10 UE um 4 Jahre bis 2025 verlängert.

Bei einer Reaktivierung von Lizenzen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Lizenz (Ablaufdatum 2018 + 2019) werden 20 Unterrichtseinheiten im Jahr 2021 zur Reaktivierung benötigt.

Die Absolvierung der benötigten Unterrichtseinheiten kann komplett digital oder in Präsenz erfolgen. Eine Mischform aus diesen Formaten ist ebenso möglich.

Wichtig: Diese Verlängerungsmodalitäten gelten nur für Lizenzen, die vom BLSV ausgestellt werden. Die Verlängerung der Fachverbandslizenzen (z. B. Trainer C) regeln die Fachverbände und müssen direkt bei den jeweiligen Sportfachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden

Einsendung zur Verlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

- Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement - Georg-Brauchle-Ring 93 - 80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten - insbesondere die E-Mailadresse

## Organisatorische Hinweise

### HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt. Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

### ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN:

- Mund-Nasen-Maske (Maskenpflicht) und Ersatzmaske
- nach Möglichkeit eigenes Händedesinfektionsmittel
- Schreibunterlagen und Stift
- Sportbekleidung (In- und Outdoor)
- (Sport-)Matte
- Handtuch (ca. 50cm x 100cm)
- Kissen (ca. 40cm x 40cm)
- zusätzliche warme Kleidung - Hallenlüftung und Entspannung

Lehrgangszeiten:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Sonntag (5 UE) von 09:00 Uhr bis 12:45 Uhr

#### Dokumente

BLSV\_BSJ\_Bildung\_Hygieneschutzkonzept\_Bildungsveranstaltungen\_2021-09-03.pdf BLSV\_U\_\_L\_FORTBILDUNG\_Skript\_TN.pdf

#### Veranstaltungsleitung

Ullrich Seelmann

#### Referenten

Martina Braun

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Sport für Ältere

#### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

#### Tagesfortbildung 5 UE

10.10. - 10.10. :

#### Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

#### Meldeschluss

03.10.2021

**Anzahl der Plätze**

30

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

**Ansprechpartner**

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)