

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

DIE SPORTLICHE UNTERFRANKEN FOBI - 8 UE - FIT BIS INS HOHE ALTER

Veranstaltungsnummer	106FB2521
Start- / Enddatum	13.11.2021 - 13.11.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TG Heidingsfeld Wiesenweg 1,97084 Würzburg-Heidingsfeld
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Fit für die Herausforderungen im Alltag bis ins hohe Alter mit Koordination und sensomotorischem Training.</p> <p>Koordination ist bedeutsam für zahlreiche Aktivitäten des täglichen Lebens auch für TN, die wenig trainiert sind oder sich in einem höheren Lebensalter befinden. Koordinationstraining ist wichtig in Verbindung mit gezieltem Muskeltraining im Hinblick auf Stabilisation der Gelenke, das Gleichgewicht, den sicheren Stand sowie die Fähigkeit zu situationsgerechter Reaktion und Umstellung auf wechselnde motorische Herausforderungen im Alltag – bis hin zur Sturzprophylaxe.</p> <p>Je mehr sich im Altersverlauf muskuläre sowie sensorische Fähigkeiten und Fertigkeiten verschlechtern, um so wichtiger werden koordinativ akzentuierte Aktivitäten und damit auch eine spezifische Anamnese und Diagnostik der Koordination.</p>
Inhalte	Koordination und sensomotorisches Training Fit für die Herausforderung im Alter
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

LEHRGANGSZEITEN: 09:15 Uhr bis 15:45 Uhr (incl. Mittagspause)
Verwaltungsarbeiten ab 09:00 Uhr

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Sonderregelung 2021 (gilt zunächst bis 31.12.2021)

Lizenzen, die 2020 ausgelaufen sind, wurden stillschweigend bis 2021 verlängert. Diese Lizenzen und die Lizenzen, die regulär 2021 auslaufen, werden durch den Besuch von Fortbildungen mit 10 UE um 4 Jahre bis 2025 verlängert.

Bei einer Reaktivierung von Lizenzen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Lizenz (Ablaufdatum 2018 + 2019) werden 20 Unterrichtseinheiten im Jahr 2021 zur Reaktivierung benötigt.

Die Absolvierung der benötigten Unterrichtseinheiten kann komplett digital oder in Präsenz erfolgen. Eine Mischform aus diesen Formaten ist ebenso möglich.

Wichtig: Diese Verlängerungsmodalitäten gelten nur für Lizenzen, die vom BLSV ausgestellt werden. Die Verlängerung der Fachverbandslizenzen (z. B. Trainer C) regeln die Fachverbände und müssen direkt bei den jeweiligen Sportfachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden

Dieser Lehrgang wird mit 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Zu einer Verlängerung werden weitere UE benötigt. Hierzu beachten Sie bitte die entsprechende Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten unter: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>
Einsendung zur Verlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

- Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement - Georg-Brauchle-Ring 93 - 80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
 - Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
 - Kontaktdaten - insbesondere die E-Mailadresse

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT:

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):
Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN SIND:

- Schreibunterlagen (Schreibzeug, Klemmbrett o.ä.)
- Maßband (Zollstock), Stoppuhr oder Handy mit Stoppuhr
- Sportbekleidung (zum Wechsel; warme Kleidung)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- Pezziball
- Overball / Pilatesball (ca. 25 cm Durchmesser)
- Theraband / Tube
- Frisbee
- Tuch (Chiffontuch)
- Luftballon
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

VERPFLEGUNG:

Für die Verpflegung haben die Teilnehmer/Teilnehmerinnen selbst zu sorgen.

DUSCHE UND UMKLEIDEN:

sind geschlossen. Bitte bereits umgezogen kommen. Schuhe können vor Ort gewechselt werden. Es besteht keine Duschköglichkeit

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-09-03.pdf
BLSV_BSJ_Bildung_Abfrage_Corona_Tag_1_2021-09-01.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Menzel

Referenten

Martina Santellanes

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE

13.11. - 13.11. :

Meldeschluss	02.10.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de