

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE - SPORT DER ÄLTEREN

### SANFTES TRAINING UND KLEINE GERÄTE MIT GROßER WIRKUNG - STRETCHING & RELAXING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10605FB0120
<b>Start- / Enddatum</b>	07.03.2020 - 07.03.2020
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hettstadt, Herzog-Hedan-Halle Wiesenweg ,97265 Hettstadt
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10605FB0120 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Maori-Fighting: Sanftes Trainig mit großer Wirkung! Wir verbinden Elemente aus dem Haka - dem Kriegstanz der Maori, traditionellem Kung-Fu und elementarem Tai Chi. Speziell komponierte Musik im <math>\frac{3}{4}</math> Takt lässt die Stunde zu einem besonderen Erlebnis werden</p> <p>Kleine Geräte, große Wirkung: modernes und effektives Gesundheitstraining - quasi das Fitness-Studio für die Hosentasche. Wir trainieren gelenkschonend mit kleinen Handgeräten und Bändern</p> <p>Stretching &amp; Relaxing Wellness total zum Stundenausklang; genieße wohltuendes Dehnen und erlebe verschiedene Entspannungsvarianten</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maori-Fighting</li><li>- Kleine Geräte, große Wirkung</li><li>- Stretching &amp; Relaxing Wellness total</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	<p>Lehrgangszeiten: 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr</p> <p>Dieser Lehrgang wird mit 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.</p> <p>Zur Lizenzverlängerung reichen Sie Ihre Originalübungsleiterlizenz mit dem Nachweis der insgesamt notwendigen Unterrichtseinheiten zur Verlängerung ein. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden.</p> <p>Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich Ihre Lizenz zu verlängern! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p>

<b>Organisatorische Hinweise</b>	Zum Lehrgang mitzubringen sind: <ul style="list-style-type: none"><li>- Schreibunterlagen</li><li>- Sportbekleidung</li><li>- Theraband.</li><li>- Brasils (falls vorhanden)</li><li>- Gymnastikmatten</li><li>- warme Socken</li></ul>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Brigitte Seubert
<b>Referenten</b>	Monika Engelhardt
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden
<b>Tageslehrgang 8 UE</b>	07.03. - 07.03. :
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Kaffee und Kuchen werden vor Ort angeboten Für die weitere Verpflegung haben die Teilnehmer/innen selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	04.03.2020
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Würzburg-Land
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Straub, <a href="mailto:michaela.straub@blsv.de">michaela.straub@blsv.de</a>