

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

Veranstaltungsnummer	206FB0120
Start- / Enddatum	07.03.2020 - 08.03.2020
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Erlenbach, Sporthalle im Hermann-Staudinger-Gymnasium Eisenfelder Straße 55,63906 Erlenbach am Main
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Die Fortbildung findet statt. Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt. Es werden gezielte Kräftigungsübungen gezeigt, die zur Entwicklung der sportlichen Leistung beitragen und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen bei Kinder und Jugendlichen. Mobilisation geht vor Stabilisation in Gelenke und die Veränderungen durch Muskelaktivität. Gemeinsam werden die Wirkungsweise und deren Wirkung von verschiedenen Mobilisationübungen erarbeitet, vorgestellt und durchgeführt.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Mobilisation von Gelenken, Faszien und Muskulatur- verschiedene Möglichkeiten der Mobilisation und Hilfsmittel- koordinative Fähigkeiten (Theorie und Praxis)- gezielte Kräftigungsübungen zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit Vollendung des 16. Lebensjahres

Sonstige Informationen

Die Übungsleiter-Lizenz (Breitensport) ist am 1. Lehrgangstag bei der Veranstaltungsleitungsleitung abzugeben. Fachübungsleiter-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden. Sollte die Übungsleiterlizenz noch im Landratsamt sein, bitten wir nach Erhalt um direkte Zusendung an die BSJ-Bezirksgeschäftsstelle.

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenzverlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich ihre Lizenz zu verlängern und/oder eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Eine Aufteilung bzw. Kombination der Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Die Veranstaltung/Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Organisatorische Hinweise

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- Faszienrolle (wer hat)
- Tennisbälle (wer hat)
- Handtuch

Veranstaltungsleitung

Simone Kienleitner

Referenten

Beate Lang
Melanie Dürr
Wolfgang Schmitt

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie ca. 3. Wochen nach Ende eine Teilnahmebestätigung per E-Mail zugeschickt. Diese steht Ihnen im Login-Bereich im QualiNET ebenfalls zum Download zur Verfügung.

Samstag

07.03. - 07.03. :

Sonntag

08.03. - 08.03. :

Informationen zur Verpflegung

Am Samstag wird eine Verpflegung angeboten.

Meldeschluss

05.03.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE