

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BEWEGLICH, AKTIV UND GESUND - 50 PLUS

Veranstaltungsnummer	106FB1620
Start- / Enddatum	12.09.2020 - 13.09.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V. Sulzheimer Straße 22, 97508 Grettstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB1620 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszientraining kommen zum Einsatz. Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung. Mit Hilfe geeigneter Methoden können die Teilnehmer im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.
Inhalte	- Erhaltung der Alltagsfitness - Kenntnisse aus dem Faszientraining - Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Die Übungsleiter-C-Lizenzen (Breitensport) sind verbindlich am 1. Lehrgangstag bei der Lehrgangsleitung abzugeben. Trainer-C-Lizenzen müssen von Ihnen bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden selbst zur Verlängerung eingereicht werden. Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Lehrgangszeiten:

Samstag (9 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 16:15 Uhr

Sonntag (6 UE) von 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr + 11:45 Uhr bis 14:00 Uhr

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept, das den Teilnehmer*innen, zeitnah zum Lehrgang in einer gesonderten Mail zugeht, zwingend einzuhalten!

WICHTIGER HINWEIS (zusätzlich zum bestehenden Konzept):
Die Nutzung von Duschen und Umkleiden sind NICHT gestattet.

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen (Block, Stift)
- Sportbekleidung - warme Kleidung
- Sportmatte
- Handtuch
- Faszienrolle
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion - ggf. Einmalhandschuhe

Dokumente

Lehrgangsskript_Grettstadt.pdf

Veranstaltungsleitung

Sigrid Borst

Referenten

Andreas Petko

Lisa Arndt

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport für Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden

Wochenendlehrgang

12.09. - 13.09. :

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Meldeschluss

06.08.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de

