

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	106CEA0220
Start- / Enddatum	10.10.2020 - 22.11.2020
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Christian-Schad-Grundschule Lindenweg 14, 63741 Aschaffenburg-Nilkheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEA0220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
volle Sporttauglichkeit
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen

Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Erste-Hilfe-Kurs: Der Nachweis über eine 9 stündigen Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss am Prüfungsmodul bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

Anwesenheit: Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet. Ausnahmen können keine gemacht! Fehltage können keine nachgeholt werden und das entsprechende Modul muss wiederholt werden.

Schwimmen: Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

Organisatorische Hinweise

geplante Lehrgangszeiten:
Täglich ab 08:30 Beginn – Verwaltungsarbeiten
Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr
Sonntag, 09:00 bis 10:30 + 11:00 bis 14:00 Uhr
Änderungen vorbehalten.

Zum Lehrgang mitzubringen sind:
- Schreibunterlagen
- Sportkleidung
- Ausbildungsordner aus Basiskurs

Dokumente

2019_UEL-C_Lehrprobenvordruck.pdf

Veranstaltungsleitung

Gisela Maier

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

1. WE - Samstag

10.10. - 10.10. :

1. WE - Sonntag

11.10. - 11.10. :

2. WE - Samstag

24.10. - 24.10. :

2. WE - Sonntag

25.10. - 25.10. :

3. WE - Samstag	14.11. - 14.11. :
3. WE - Sonntag	15.11. - 15.11. :
4. WE - Samstag	21.11. - 21.11. :
4. WE - Sonntag	22.11. - 22.11. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.

Meldeschluss

30.08.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE