

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL

<b>Veranstaltungsnummer</b>	106CEA0120
<b>Start- / Enddatum</b>	20.06.2020 - 04.10.2020
<b>Dauer</b>	60 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule Schulstraße 16,97297 Waldbüttelbrunn
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106CEA0120 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

### Inhalte

#### VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
volle Sporttauglichkeit  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Erste-Hilfe-Kurs: Der Nachweis über eine 9 stündigen Erste-Hilfe-AUSBILDUNG – nicht älter als 2 Jahre – muss am Prüfungsmodul bei der Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken eingereicht werden. (Bescheinigung über Sofortmaßnahmen wie für den Führerschein, oder Erste-Hilfe-TRAINING reichen NICHT aus).

Anwesenheit: Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. Lizenzerteilung gewährleistet. Ausnahmen können keine gemacht! Fehltag können keine nachgeholt werden und das entsprechende Modul muss wiederholt werden.

Schwimmen: Ein Übungsleiter mit der Lizenz Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

## Organisatorische Hinweise

geplante Lehrgangszeiten:

Täglich ab 08:30 Beginn – Verwaltungsarbeiten  
Samstag, 09:00 bis 12:00 + 12:30 bis 16:15 Uhr  
Sonntag, 09:00 bis 10:30 + 11:00 bis 14:00 Uhr  
Änderungen vorbehalten.

Zum Lehrgang mitzubringen sind:

- Schreibunterlagen
- Sportkleidung
- Ausbildungsordner aus Basiskurs

## Dokumente

2019\_UEL-C\_Lehrprobenvordruck.pdf

## Veranstaltungsleitung

Peter Hümmer

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

**1. WE - Samstag**

20.06. - 20.06. :

**1. WE - Sonntag**

21.06. - 21.06. :

**2. WE - Samstag**

27.06. - 27.06. :

**2 . WE - Sonntag.**

28.06. - 28.06. :

<b>3. WE - .Samstag</b>	26.09. - 26.09. :
<b>3. WE - Sonntag.</b>	27.09. - 27.09. :
<b>4. WE - Samstag.</b>	03.10. - 03.10. :
<b>4. WE - Sonntag</b>	04.10. - 04.10. :

**Informationen zur  
Verpflegung**

Für die Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen.

**Meldeschluss**

25.05.2020

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

**Ansprechpartner**

Diana Börner, [diana.boerner@BLSV.DE](mailto:diana.boerner@BLSV.DE)