

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA (LOHR)

Veranstaltungsnummer	106FB0824
Start- / Enddatum	27.04.2024 - 27.04.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Lohr Spessarttor Halle Lehmskaute 22,97816 Lohr
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0824 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga ist ein uraltes und bewährtes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die verschiedenen Yoga-Wege. Im Hatha-Yoga, dem körperorientierten Yoga, werden Grundtechniken in den Körperhaltungen (Asanas), in den Atemtechniken (Pranayama) und in der Entspannung (Shavasana) vermittelt. Der Sonnengruß (Surya Namaskar), der auch losgelöst geübt werden kann, ist eine dynamische Abfolge von Bewegungen. Er regt den Kreislauf an, weckt Lebensenergie und schenkt Selbstvertrauen.
Inhalte	Einführung in die verschiedenen Yoga-Wege
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PSG - Prävention sexualisierter Gewalt Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . Anerkennung zur Lizenzverlängerung: Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:

Schreibmaterial, Sportkleidung

Yogamatte (alternativ Gymnastik- oder Isomatte), falls vorhanden

Yogakissen und/oder Yogablock; Decke, warme Socken, Getränke, Essen

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge**

(eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)

- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** ([PSG-Selbstverpflichtungserklärung](#))

- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf

Skript_BLSV_Fobi_106FB0824_-_Stundenverlaufsplan.pdf

Skript_BLSV_Fobi_106FB0824_-_Atemtanz.pdf

Quellenangabe_BLSV_Fobi_106FB0824.pdf

Veranstaltungsleitung

Uwe König

Referenten

Sandra Heuberger

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine

Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Tageslehrgang 8 UE

27.04. - 27.04. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 €

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

Meldeschluss

05.04.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de