

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BEWEGLICH AKTIV UND GESUND - 50 PLUS (ZEIL AM MAIN)

Veranstaltungsnummer	106FB0524
Start- / Enddatum	13.04.2024 - 14.04.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Zeil, Mehrzweckhalle "Tuchanger" Am Tuchanger - Mehrzweckhalle, 97475 Zeil am Main
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0524 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die TN erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszien-Training kommen zum Einsatz. Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung. Mit Hilfe geeigneter Methoden können die TN im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.
Inhalte	- Erhaltung der Alltagsfitness - Kenntnisse aus dem Faszientraining - Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PSG - Prävention sexualisierter Gewalt Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Anerkennung zur Lizenzverlängerung: Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:

Schreibmaterial, Sportkleidung, kleines Kissen, Gymnastikmatte

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Sa 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -16:15 Uhr

So 09:00 Uhr - 11:15 Uhr + 11:45 Uhr - 14:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge**

(eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)

- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** ([PSG-Selbstverpflichtungserklärung](#))

- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf 13-04-

2024_Skript_BLSV_U__L_FoBi.pdf 14-04-

2024_Skript_BLSV_U__L_FoBi.pdf

Veranstaltungsleitung

Jens Breunig

Referenten

Martina Braun

Petra Kühlmann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine

Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in

Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Wochenendlehrgang 15 UE

13.04. - 14.04. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

Meldeschluss

26.02.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de

