

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FITNESSTRaining DER BESONDEREN ART

Veranstaltungsnummer	10506FB0523
Start- / Enddatum	14.10.2023 - 14.10.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hersbruck, TV 1861 Hersbruck Mühlstraße 17,91217 Hersbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10506FB0523 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Fitnessstraining der besonderen Art
Inhalte	- Drums Alive (Trommel dich fit) - Move mit Moni (wenn Füße tanzen freut sich das Gesicht) - Balloning: Effektives Training mit dem Luftballon
Zielgruppe	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatten und Pezzibälle mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Sandra Jähnigen
Referenten	Monika Engelhardt
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	14.10. - 14.10. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte Verpflegung/Getränke selbst mitbringen!
Meldeschluss	13.10.2023
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Nürnberger Land
Ansprechpartner	Michaela Tesauero, mittelfranken@blsv.de