

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### KOORDINATION, KRAFT, SCHNELLIGKEIT UND AUSDAUER

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20505FB0122
<b>Start- / Enddatum</b>	30.09.2022 - 01.10.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Wendelstein, TSV Wendelstein Am Schießhaus 2,90530 Wendelstein
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20505FB0122 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Leichtathletik, Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer, Kondition, Orientierungslauf, Trainingslehre, Teil des Sportabzeichens
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Themen Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer wissenschaftlich beleuchtet und Basics der Trainingslehre geklärt.</li><li>- Praktische Umsetzung vom Vorabend. Mit verschiedenen Übungen werden Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer trainiert und Beispiele vom Kleinkindbereich bis ins Erwachsenenalter erprobt. Hierbei besteht die Möglichkeit, dass einzelne Disziplinen des Sportabzeichens vor Ort abgenommen werden.</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Tina Heubeck
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
<b>Termin 1</b>	30.09. - 30.09. :
<b>Termin 2</b>	01.10. - 01.10. :
<b>Meldeschluss</b>	29.09.2022
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Roth - Schwabach
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Tesauro, <a href="mailto:mittelfranken@blsv.de">mittelfranken@blsv.de</a>