

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB0323
Start- / Enddatum	25.02.2023 - 26.02.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT
Inhalte	- Grundernährung - Flüssigkeit - Substanzen - Training und Bewegung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328 Bitte Sportsachen Indoor und Outdoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Anfahrtsbeschreibung siehe Link http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/ Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Dokumente	Handout_Gesundheitsorientiertes_Ausdauertraining.pdf
Veranstaltungsleitung	Uli Nüßlein
Referenten	Peter Baur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Termin	25.02. - 26.02. :
Informationen zur Verpflegung	In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.
Meldeschluss	24.02.2023

Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauo, mittelfranken@blsv.de