# ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

## ERNÄHRUNG IM SPORT

| | |
|---|---|
| **Veranstaltungsnummer** | 105FB1122 |
| **Start- / Enddatum** | 26.11.2022 - 27.11.2022 |
| **Dauer** | 15 UE |
| **Veranstaltungsort** | Berufsbildungswerk Rummelsberg<br>Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck |
| **Anmeldung** | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB1122 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |
| **Beschreibung** | **ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK?<br>VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT** |
| **Inhalte** | - Grundernährung<br>- Flüssigkeit<br>- Substanzen<br>- Training und Bewegung |
| **Teilnahmevoraussetzungen** | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| **Sonstige Informationen** | Änderungen im Programm sind vorbehalten. |
| **Organisatorische Hinweise** | Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328<br>Bitte Sportsachen Indoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen.<br>Anfahrtsbeschreibung siehe Link<br>http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/<br>Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit. |
| **Dokumente** | Ernaehrung_im_Sport_Handout.pdf |
| **Veranstaltungsleitung** | Uli Nüßlein |
| **Referenten** | Peter Baur |
| **Lizenzverlängerungen** | Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) |
| **Veranstaltungsbestätigung** | Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. |
| **Termin** | 26.11. - 27.11. : |
| **Informationen zur Verpflegung** | In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung. |

| | |
|---|---|
| **Meldeschluss** | 25.11.2022 |
| **Anzahl der Plätze** | 20 |
| **Veranstalter** | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken |
| **Ansprechpartner** | Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de |