

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB0322
Start- / Enddatum	26.03.2022 - 27.03.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0322 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Grundernährung- Flüssigkeit- Substanzen- Training und Bewegung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328 Bitte Sportsachen Indoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Anfahrtsbeschreibung siehe Link http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/ Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Dokumente	Essen_wir_uns_krank_Handout_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Uli Nüßlein
Referenten	Peter Baur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Termin	26.03. - 27.03. :
Informationen zur Verpflegung	In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.
Meldeschluss	25.03.2022

Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de