ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON AUFWÄRMEN BIS ENTSPANNUNG - PRAXISTIPPS FÜR DIE ÜBUNGSSTUNDE

Veranstaltungsnummer	105FB0122
Start- / Enddatum	05.02.2022 - 06.02.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Fürth, TV 1860 Fürth Coubertinstr. 9-11,90768 Fürth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Lehrgänge, bei denen extravagante Geräte zum Einsatz kommen, sind spannend und innovativ, jedoch nicht immer in der Vereinspraxis umsetzbar. Bei diesem Lehrgang werden Beispiele für Sportstunden aufgezeigt, die Sie anschließend eins zu eins in Ihrem Verein umsetzen können. Überall und jederzeit. Die Ablaufpläne und einige Hinweise bekommen Sie mit nach Hause, um so einzelne Bausteine oder ganze Übungseinheiten mit Ihrer Gruppe einfach und bequem umsetzen zu können.
Inhalte	- Aufwärmideen - Kräftigungsübungen und Kraftzirkel zum Nachmachen - Komponenten zur Ausdauerschulung - Ausdauer und Kraft spielend trainieren - Spielerische Elemente - Entspannung und Ausklang - Theoretische Abrundung der Inhalte mit Tipps zum Stundenaufbau
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Veranstaltungsleitung	Thomas Neu
Referenten	Annette Raschdorf
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	05.02. - 06.02. :
Meldeschluss	04.02.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de