

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ROPE SKIPPING

Veranstaltungsnummer 10502FB0221

Start- / Enddatum 04.07.2021 - 04.07.2021

Dauer 8 UE

Veranstaltungsort Fürth, SpVgg Greuther Fürth Turnhalle

Kronacher Str. 140,90765 Fürth

Anmeldung Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie

dazu die Veranstaltungsnummer 10502FB0221 in das Suchfeld ein:

https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung Rope Skipping

Inhalte

-Einführung in Rope Skipping

- Single Rope

- Two in One

Long RopeDouble Dutch

- Wheel

- Single Rope Wettkampfdisziplinen , Rope Skipping als Disziplin beim

deutschen Sportabzeichen, Long Rope/Double Dutch

- Ausklang - Dehnungs- und Entspannungsphase

Teilnahmevoraussetzungen Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Veranstaltungsleitung Andre Eckert

Referenten Michaela Macht Katharina Müller

Lizenzverlängerungen Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter B Sport für Ältere

Termin 04.07. - 04.07. :

Meldeschluss 29.06.2021

Anzahl der Plätze 30

Veranstalter Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürth Stadt und Land

Ansprechpartner Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de

