

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB0320
Start- / Enddatum	21.03.2020 - 22.03.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0320 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT

Inhalte

- Grundernährung
- Flüssigkeit
- Substanzen
- Training und Bewegung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328. Bitte Sportsachen Indoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Anfahrtsbeschreibung siehe Link
<http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/>
Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.

Veranstaltungsleitung

Uli Nüßlein

Referenten

Peter Baur

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Termin

21.03. - 22.03. : Berufsbildungswerk Rummelsberg

Informationen zur Übernachtung

Das "Tagungszentrum Rummelsberg" bietet sich für Übernachtungen mit Frühstück an - Kontakt unter Tel. 09128/502451 Frau Roth oder Frau Wolf
info@tagungszentrum-rummelsberg.de

**Informationen zur
Verpflegung**

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der
Verpflegung.

Meldeschluss

20.03.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de