

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

| | |
|----------------------------------|---|
| Veranstaltungsnummer | 105FB1124 |
| Start- / Enddatum | 16.11.2024 - 17.11.2024 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB1124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK? VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Grundernährung- Flüssigkeit- Substanzen- Training und Bewegung |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . |
| Organisatorische Hinweise | Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsteiler Uli Nüßlein unter 0175/5351328 Bitte Sportsachen Indoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Anfahrtsbeschreibung siehe Link http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/ |
| Veranstaltungsleitung | Uli Nüßlein |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) |
| Veranstaltungsbestätigung | Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Es ist keine individuelle Ernährungsberatung. |
| Termin | 16.11. - 17.11. : |

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **24.08.2024**

Informationen zur
Verpflegung

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.

Meldeschluss

15.11.2024

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de