

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

FIT & AKTIV BIS INS HOHE ALTER (SCHWARZENBACH)

Veranstaltungsnummer	10403FB0223
Start- / Enddatum	29.07.2023 - 29.07.2023
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Grundschulturnhalle Schwarzenbach Breslauer Str. 9,95126 Schwarzenbach a. d. Saale
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG DES SPORTKREISES HOF

Functional Aging

Funktionelles Training für Kraft u. Beweglichkeit, Mobilisation u. Stabilität für die Gelenke im Alter.

Sturzprävention

Alltagsfitness erhalten

Durch Präventivtraining zur Vorbeugung von Arthrose/Osteoporose.

Inhalte

- Functional Aging
- Sturzprävention
- Alltagsfitness erhalten

Zielgruppe

Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Bitte Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

Unterrichtszeit:
09:45 - 14:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Organisatorische Hinweise

Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Email: uebungsleiter@blsv.de

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)
- Kontaktdaten, insbesondere aktuelle E-Mailadresse

Dokumente

Gymnastik_mit_Stuhl-1.PDF Gymnastik_mit_Stuhl-2.PDF
UEbungen_fuer_Gleichgewicht.pdf UEbungen_mit_dem_Stab.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Marlene Stopfer-Höhn

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Termin

29.07. - 29.07. :

Informationen zur Verpflegung

Getränke kostenlos vor Ort, für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.

Meldeschluss

22.07.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de