

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### INTENSIVE TRAININGSMETHODE ZUR HALTUNGSVERBESSERUNG (STEINBERG)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10405FB0123
<b>Start- / Enddatum</b>	11.03.2023 - 11.03.2023
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Kronachtalhalle Am Mühlbach 1,96352 Wilhelmsthal, OT Steinberg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10405FB0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Intensive Trainingsmethode zur Haltungsverbesserung
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Balance Pads (Noppenkissen)</li><li>▪ Flex Tube (neues Trainingsgerät)</li><li>▪ Body Workout</li><li>▪ Jetzt gehts rund - mit Hula hoop</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	

#### BITTE MITBRINGEN:

Sie benötigen Hula hoopreifen und eine Gymnastikmatte. Restliches Material bringt der Referent mit.

Veranstaltungszeit:  
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

#### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Lizenzmanagement  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
[uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)
- Kontaktdaten, insbesondere aktuelle E-Mailadresse

**Veranstaltungsleitung** Monika Engelhardt

<b>Referenten</b>	Gerhard Ellinger
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine <u>anteilige</u> Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a> .
<b>Termin</b>	11.03. - 11.03. :
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
<b>Meldeschluss</b>	04.03.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Kronach
<b>Ansprechpartner</b>	Martin Tupy, <a href="mailto:oberfranken@blsv.de">oberfranken@blsv.de</a>