

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS (KULMBACH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	104BPRAE0123
<b>Start- / Enddatum</b>	14.10.2023 - 12.11.2023
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter-C oder Trainer-C) und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bedeutung von Sport und Gesundheit</li><li>▪ Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport</li><li>▪ Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen</li><li>▪ Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten</li><li>▪ Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
<b>Sonstige Informationen</b>	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention setzt sich aus einen <b>Basiskurs (30 UE)</b> und aus einen <b>Profilkurs (30 UE)</b> zusammen. Nach Absolvierung beider Teile <b>innerhalb von zwei Jahren</b> und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.

## Organisatorische Hinweise

Falls vom Übungsleiter-C Lehrgang noch vorhanden, bitte den DTB-Muskelkatalog mitbringen.

Termine:

14./15.10.2023

21.10.2023

12.11.2023

(Änderungen vorbehalten)

## Dokumente

2023\_1014\_Skript\_BLSV\_B-

Trainer\_Ergaenzung\_1\_SpoMed\_HKTr\_Koordination\_Beweglichkeit\_von\_Mire

PH\_Gymnastik\_-\_Muskelfunktionstest\_in\_Partnerarbeit.pdf

2023\_1014\_Skript\_BLSV\_B-

Trainer\_Ergaenzung\_2\_Ernaehrung\_von\_Mirelle.pdf

AH\_1\_\_praevention.pdf AH\_1\_kernziele.pdf Kapitel\_1-2\_Basis.pdf

## Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

## Referenten

Rainer Skutschik

Mirelle Herpel

Marlene Stopfer-Höhn

Claudia Tupy

## Prüfungsinformationen

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

## Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

## 1. Wochenende

14.10. - 15.10. :

## 2. Wochenende

21.10. - 21.10. :

## Prüfung

12.11. - 12.11. :

## Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

## Meldeschluss

07.10.2023

## Anzahl der Plätze

25

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

## Ansprechpartner

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)