

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0123
Start- / Enddatum	18.03.2023 - 23.04.2023
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere
Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

18./19.03.2023
25./26.03.2023
22./23.04.2023

(Änderungen vorbehalten)

Organisatorische Hinweise

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim [Prüfungsmodul](#) vorgelegt werden.
Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Dokumente

Erste_Hilfe_Sportmedizin.pdf Reanimation.pdf Anstrengung.pdf
Skript_Mirelle_Herpel.pdf Links_zu_Werfen_Springen_Laufen.pdf
Schweisstropfenskala..pdf Skript_Mirelle_Herpel_2.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Renate Kupijai
Bernd Fritsch
Harald Kaiser
Karl Bernet
Rainer Skutschik
Sven Goeritz
Michaela Mäder-Schletz
Mirelle Herpel
Stefan Frühhaber
Claudia Tupy
Astrid Hess
Heiner Jena
Markus Franz

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

18.03. - 19.03. :

2. Wochenende

25.03. - 26.03. :

3. Wochenende

22.04. - 23.04. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

11.03.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de