

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

SPIELIDEEN FÜR GESUNDE BEWEGUNG (STEINBACH AM WALD)

Veranstaltungsnummer	204FB0822
Start- / Enddatum	01.10.2022 - 02.10.2022
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Rennsteighalle Badstr. 2,96361 Steinbach am Wald
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0822 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

SPIELIDEEN FÜR GESUNDE BEWEGUNG

Über funktionale Aufwärmideen zum Spiel- und Stationentraining, mit dem Hula Hoop zur Kräftigung des Rückens. Spielstundengestaltung und Spiele für den Jugendabend, mit einem Part Erste Hilfe im Sport - ein Programm für alle!

Inhalte

- Spiel- und Stationentraining auch für Erwachsene
- Hula Hoop zum kräftigen des unteren Rückens
- Gesunder Rücken für Kinder - die Bandschis kennen lernen
- Funktionale Aufwärmideen - für alle, d.h. jung/alt, dick/dünn....
- Zeitgemäße Gymnastik für Kinder
- Spielstundengestaltung für Kinder (6-10 Jahre)
- Erste Hilfe im Sport - Defibrillator Handhabung
- Spiele für den Jugendabend
- Die BSJ und ihre Partner
-

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.

Organisatorische Hinweise

An beiden Veranstaltungstagen sind Sportkleidung (Hallenturnschuhe), eine Gymnastikmatte und Schreibmaterial mitzubringen.
Der Unterricht beginnt am
Samstag, um 8:30 Uhr und endet um 18:00 Uhr
Beginn am Sonntag um 9:00 Uhr und Ende gegen 13:00 Uhr.

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf Parkordnung_Rennsteighalle.pdf

Veranstaltungsleitung

Adrian Seitz

Referenten

Susanne Pager
Barbara Thiemann
Patrick Stubenrauch
Katharina Stubenrauch

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Wochenendlehrgang

01.10. - 02.10. : Rennsteighalle

Informationen zur Verpflegung

Die Teilnehmergebühr beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen am Samstag im Tourismuszentrum

Meldeschluss

17.09.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de