

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOORSPORT UND GESUNDHEIT (ALTENPLOS)

Veranstaltungsnummer	204FB0422
Start- / Enddatum	02.07.2022 - 02.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	SC Altenplos Waldhüttenstraße 54, 95500 Altenplos
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0422 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Mit Sport im Freien, Walken sowie Ernährung und Doping ein runder Lehrgang zum Thema Sport“ Outdoor Sport treiben macht Spaß und ist zudem noch gesund! In diesem Workshop könnt ihr neue Ideen für den Sport im Freien sammeln. Neben dem Sport ist auch die Ernährung besonders wichtig für unsere Gesundheit. Und wie sich Doping auf die Gesundheit und den Sport auswirkt wird in diesem Workshop auch behandelt.
Inhalte	• Walken • Sport im Freien • Ernährung und Doping im Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr, das Ende ist für 16:45 Uhr vorgesehen Bitte Walking-Stöcke, Sportkleidung, Schreibmaterial und eine Gymnastikmatte mitbringen! Kleine Programm-Änderungen können immer noch möglich sein.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Gerhard Adler
Referenten	Barbara Thiemann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen .
Tageslehrgang	02.07. - 02.07. : SC Altenplos

**Informationen zur
Verpflegung**

Ein gemeinsames Mittagessen vor Ort im Vereinsheim ist im
Teilnehmerbetrag enthalten!

Meldeschluss

18.06.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de