

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104BPRAE0222
Start- / Enddatum	15.10.2022 - 12.11.2022
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	■ Ausdauertraining in Theorie und Praxis ■ Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten ■ Vorteile eines präventiven Trainings ■ Didaktik und Methodik ■ Geh- und Laufschiule ■ Ausdauerzirkel und -tests ■ Spielerisches Herz-Kreislauf-Training ■ Körperarbeit ■ Praxisbausteine ■ Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

Sonstige Informationen

Mit der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/Krankenkassen. Die Ausbildung kann in den entsprechenden Einzelveranstaltungen auch getrennt voneinander absolviert werden, d.h. Basiskurs und Profilkurs getrennt.

Organisatorische Hinweise

Bitte **warme** Sportbekleidung und **Nordic Walking Stöcke** mitbringen. Bitte DTB-Muskelkatalog (falls vorhanden) mitbringen.

Termine:

15./16.10.2022

22.10.2022

12.11.2022

(Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Prüfungsinformationen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz- Kreislauf-Training in ihrer Übungsleiter-Lizenz.

1. Wochenende

15.10. - 16.10. :

2. Wochenende

22.10. - 22.10. :

Prüfung

12.11. - 12.11. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

17.08.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de