

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAYREUTH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	104FB0522
<b>Start- / Enddatum</b>	16.07.2022 - 17.07.2022
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14,95445 Bayreuth
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0522 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<h3>TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE</h3> <p>Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Impulse für ein attraktives Zirkeltraining</li><li>▪ Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene</li><li>▪ Laufschiule auf koordinative Art</li><li>▪ Das Gehirn will auch trainiert werden</li><li>▪ Abwechslung mit Partnerübungen</li><li>▪ Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen und eine Gymnastikmatte.  <b>Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu.</b>  Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 14:30 Uhr So. 08:30 - 15:15 Uhr  (Änderungen vorbehalten)
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf Handout_Ref_MirelleHerpel_BT.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Renate Kupijai
<b>Referenten</b>	Astrid Hess Mirelle Herpel

<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a> .
<b>Termin</b>	16.07. - 17.07. :
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.
<b>Meldeschluss</b>	15.07.2022
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
<b>Ansprechpartner</b>	Martin Tupy, <a href="mailto:oberfranken@blsv.de">oberfranken@blsv.de</a>