

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPAß AN DER BEWEGUNG MIT VIELEN TRAININGSIDEEN (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	104FB0122
Start- / Enddatum	28.05.2022 - 29.05.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	MTV Bamberg Jahnstr. 32,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	BEWEGUNGS-SPAß MIT VIELEN TRAININGSIDEEN UND KLEINEN SPIELEN
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Effektive Kräftigungsübungen▪ Fatburner & Bodystyling▪ Gesundheitsorientierte Skigymnastik▪ Herz-Kreislauf Training mit dem Springseil▪ Der gesundheitsorientierte Ausdauersport Theorie und Praxis▪ Kleine Spiele - auch für heterogene Gruppen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für drinnen und draußen mitbringen! Bitte beachten Sie beigefügten Parkplatzplan. Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Wir gehen davon aus, dass für die Veranstaltung die 3G Regelung gilt. Veranstaltungszeit: Sa. 09:00 - 15:30 Uhr So. 09:00 - 14:45 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf MTV-Parkplatzuebersicht.pdf PSG_Handlungsleitfaden.pdf Gesundheitsorientierter_Ausdauersport.pdf Allgemeiner_Teil_Trainingslehre.pdf Ausdauer_Walkingtest.pdf Gesundheitsorientierte_Skigymnastik.pdf Kra__ftigung_U__bungsbeispiele.pdf Krafttraining_Reaktivkraft.pdf Krafttraining_Therabandu__bungen.pdf Krafttraining_Wissenschaft.pdf Qi_Gong_Fu__nf_Elemente__Videoanleitung__.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Astrid Hess Mirelle Herpel Matthias Gallmetzer
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen .
Termin	28.05. - 29.05. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Verpflegung ist im nahen Edeka Markt oder im Dehner Garten Center (Bäckerei) möglich. Getränke/Kaffee können sich die Teilnehmer im Studio holen.
Meldeschluss	21.05.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de