

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEB0122
Start- / Enddatum	12.03.2022 - 19.03.2022
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITER-TÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Tätigkeit in einem Sportverein

Organisatorische Hinweise

Voraussetzung für den Erwerb einer Übungsleiterlizenz ist der Nachweis über eine Ersthelfer-Ausbildung. Dieser Nachweis muss zum **Prüfungsmodul** vorliegen.
Die Kosten für diese Ausbildung werden von der für Sportvereine zuständigen Unfallversicherung (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft) übernommen.

Wie geht das? Voraussetzung ist, dass die Ersthelfer-Ausbildung bei einem durch die Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger durchgeführt wird. Die von der Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger rechnen nach erfolgter Ausbildung direkt mit der VBG ab.

Bitte beachten Sie: Durch den Verein oder den Teilnehmer selbst bezahlte Ausbildungskosten können nachträglich nicht durch die VBG erstattet werden.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Wir gehen davon aus, dass für die Veranstaltung die 3G Regelung gilt.

Bitte mitbringen:

- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Der Unterricht ist jeweils von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

12./13.03.2022
19.03.2022

(Änderungen vorbehalten)

Dokumente

2022_Praxissammlung_UELC.pdf
 Trainingsplanung__Organisation__Durchfuehrung.pdf BewegungsI.pdf
 Superkompensation_-
 _Gesamtbild_11.03.2020_Sporthochschule_Koeln.png
 Superkompensation_Sporthochschule_Koeln_-_11.03.2020.pdf
 Wirbelsaeule.pdf
 Aufgaben_und_Eigenschaften_eines_UEbungsleiters.pdf Rainer_-
 _Handout_Eschenbruch_Stabilisation.pdf 2.__konzentrisch_-
 exentrisch.pdf Rainer-_Ausdauer_abwechslungsreich_trainieren.pdf
 Rainer_-_Fit_m._Koordi.pdf Rainer_-
 _Konditionsschulung_Sammlung_uni_Passau.pdf Rainer_-_koo-leiter-
 uebungen.pdf Rainer_-_Koordination_in_der_Halle.pdf Rainer_-_Kraft-
 Uebungen.pdf Rainer_-_Spiele_Koordinative_Faehigkeiten.pdf UEL-
 Lizenz__Gueltigkeit.pdf Renate_Dehnen.pdf Qualifizierungssystem.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Heiner Jena
 Claudia Tupy
 Astrid Hess
 Michaela Mäder-Schletz
 Rainer Skutschik
 Markus Franz

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.

Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

12.03. - 13.03. :

2. Wochenende

19.03. - 19.03. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

05.03.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de