

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### AUFBAUMODUL (KULMBACH)

|                      |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 104CEA0221                                                                                                                                                                                               |
| Start- / Enddatum    | 09.10.2021 - 24.10.2021                                                                                                                                                                                  |
| Dauer                | 60 UE                                                                                                                                                                                                    |
| Veranstaltungsort    | Hans-Edelmann-Schule<br>Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten                                                                                                                                          |
| Anmeldung            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0221 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

#### Beschreibung

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

#### Inhalte

### VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

#### Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Basismodul  
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.  
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

### Termine:

09./10.10.2021  
16./17.10.2021  
23./24.10.2021  
(Änderungen vorbehalten)

## Organisatorische Hinweise

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

## Dokumente

UEL-C\_ergaenzende\_Praxissammlung.pdf Lauf-  
motorische\_Entwicklung.pdf Infos\_fuer\_\_Lehrprobe.pdf  
Skript\_BLSV\_C-Trainer\_ErgaenzungMirelleHerpel\_01.pdf

## Veranstaltungsleitung

### Referenten

Renate Kupijai  
Heiner Jena  
Christine Zetzmann  
Karl Bernet  
Claudia Tupy  
Rainer Skutschik  
Sven Goeritz  
Mirelle Herpel  
Michaela Mäder-Schletz  
Astrid Hess  
Stefan Frühhaber  
Jakob Vonau

## Lizenzverlängerungen

### Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.  
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.  
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

### 1. Wochenende

09.10. - 10.10. :

### 2. Wochenende

16.10. - 17.10. :

### 3. Wochenende

23.10. - 24.10. :

**Informationen zur  
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.  
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

**Meldeschluss**

02.10.2021

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

**Ansprechpartner**

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)