ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GYMNASTIK, FITNESS UND MORE! (COBURG)

Veranstaltungsnummer	204FB1721
Start- / Enddatum	16.10.2021 - 16.10.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rolf-Forkel-Halle Hofwiese 9 - Lützelbuch,96450 Coburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB1721 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	„Vom Spiel- und Stationen Training, über Rückenfusion und Erste Hilfe - hier kann jeder etwas mitnehmen!“ Beim Spiel- und Stationen Training werden die Muskeln beansprucht, um diese wieder zu lockern werden unterschiedliche Techniken vorgestellt. Dazu zählen die progressive Muskelentspannung und die Faszien Release Technik. Dieser Workshop behandelt das Thema Sport einmal von vorne bis hinten!
Inhalte	• Spiel- und Stationen Training, auch für Erwachsene • Rücken Fusion - Faszien Release • Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen • Akutbehandlung bei Sportverletzungen/Defibrillator-Handhabung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte beachten! Der Veranstaltungsort wurde geändert. Der Lehrgang findet nun in der Turnhalle der Realschule Coburg II, Thüringer Str. 5/7 in 96450 Coburg statt. Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr, das Ende ist für 16:45 Uhr vorgesehen Bitte Sportkleidung, Schreibmaterial und eine Gymnastikmatte mitbringen! Kleine Programm-Änderungen können immer noch möglich sein. Auch die Hinweise zur 3 G-Regel lt. separater Email bitte beachten
Veranstaltungsleitung	Jürgen Rückert
Referenten	Urte Ketels Klaus Roder
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
Tageslehrgang 8 UE	16.10. - 16.10. : Rolf-Forkel-Halle
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung - Bitte denken Sie an Verpflegung und Getränke! Es wird vor Ort keine Verpflegung gestellt
Meldeschluss	02.10.2021
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de