

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SPORT IM FREIEN (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	204FB0521
Start- / Enddatum	17.07.2021 - 17.07.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Bamberg ,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Der Sommer soll genutzt werden - warum also nicht mal draußen Trainieren? Neben dem klassischen Walken kann auch Yoga prima an der frischen Luft durchgeführt werden!
Inhalte	• Walken • Yoga im Freien • gesunder Rücken und Faszientraining • aktive und passive Entspannungsmethoden

SPORT IM FREIEN

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr: Treffpunkt ist vor dem Eingang der TSG 05 Bamberg, Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg Mitzubringen sind, falls vorhanden: Nordic walking Stöcke, Yoga-/Gymnastikmatte, Yoga Klotz und - Gurt, Faszienrolle. Alternativ ein Handtuch oder eine Decke für die Übungen am Boden. Bitte auch an dem Wetter entsprechende Kleidung denken, es handelt sich um eine reine Outdoor-Veranstaltung!
Veranstaltungsleitung	Susanne Lohwasser
Referenten	Susanne Pager
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
Fortbildung	17.07. - 17.07. : Bamberg

**Informationen zur
Verpflegung**

Selbstverpflegung - Bitte denken Sie an Verpflegung und Getränke!

Meldeschluss

05.07.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de