

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPAß AN DER BEWEGUNG MIT VIELEN TRAININGSIDEEN (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	104FB0121
Start- / Enddatum	19.06.2021 - 20.06.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	MTV Bamberg Jahnstr. 32,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	BEWEGUNGS-SPAß MIT VIELEN TRAININGSIDEEN UND KLEINEN SPIELEN
Inhalte	■ Effektive Kräftigungsübungen ■ Fatburner & Bodystyling ■ Gesundheitsorientierte Skigymnastik ■ Herz-Kreislauf Training mit dem Springseil ■ Der gesundheitsorientierte Ausdauersport Theorie und Praxis ■ Kleine Spiele - auch für heterogene Gruppen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen und eine Gymnastikmatte. Bitte beachten Sie beigefügten Parkplatzplan. Bitte Schuhe für drinnen und draußen mitbringen! Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 14:30 Uhr So. 08:30 - 15:15 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Dokumente

MTV-Parkplatzuebersicht.pdf
2021_0620_WS_Gesundheitsorientierter_Ausdauersport.pdf
Verlaengerungsmodalitaeten_der_UEL-Lizenz.pdf
Ballschule_Spiele.pdf
Allgemeine_Informationen_Fortbildung_Bamberg_19.06.2021.pdf
Kleine_Spiele.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Matthias Gallmetzer
Astrid Hess
Mirelle Herpel

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Termin

19.06. - 20.06. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Verpflegung ist im nahen Edeka Markt oder im Dehner Garten Center (Bäckerei) möglich. Getränke/Kaffee können sich die Teilnehmer im Studio holen.

Meldeschluss

13.06.2021

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de