

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

TROMMELN, BAUCHTANZ UND EIN SANFTES TRAINING MIT GROßER WIRKUNG (EGGOLSHEIM)

Veranstaltungsnummer	10409FB0220
Start- / Enddatum	07.11.2020 - 07.11.2020
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Eggerbachhalle Eggolsheim Josef-Kolb-Str. 14,91330 Eggolsheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10409FB0220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Drumsticks wirbeln auf Pezzibällen: energiegeladene Kombination aus Rhythmus, Trommeln und Bewegung. Hier kannst Du Dich austoben! Maori-Fighting: Sanftes Training mit großer Wirkung! Wir verbinden Elemente aus dem Haka - dem Kriegstanz der Maori, traditionellen Kung-Fu und elementarem Tai Chi. Speziell komponierte Musik im 3/4 Takt, lässt die Std. zu einem besonderen Erlebnis werden. Raks Sharki: Das Geheimnis aus 1001 Nacht und ein Fitnesstraining der anderen Art - jede Frau sollte es in ihrem Leben einmal gemacht haben: Bauchtanz!
Inhalte	• Trommel dich Fit! • Maori-Fighting • Raks Sharki - Orientalischer Tanz (Bauchtanz)
Zielgruppe	Für Übungsleiter, Nachwuchskräfte und Interessierte.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Pezziball und Eimer (falls vorhanden), (Münz-) Tuch oder Schal zu Betonung der Hüfte, evtl. warme Socken (Tücher können auch begrenzt ausgeliehen werden). Unterrichtszeit: 10:00 - 14:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Christin Kellner
Referenten	Monika Engelhardt
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Termin

07.11. - 07.11. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

22.10.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Forchheim

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de