ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

MIT FITNESS UND SPAß IN DEN WINTER! - (SCHWARZENBACH)

Veranstaltungsnummer	10403FB0120
Start- / Enddatum	07.11.2020 - 07.11.2020
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Grundschulturnhalle Schwarzenbach Breslauer Str. 9,95126 Schwarzenbach a. d. Saale
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	**ACHTUNG! Diese Veranstaltung wurde abgesagt.** **Handtuch-Fitness:** Kraft und Beweglichkeit mit dem Handtuch **B-B-P:** Krafttraining und Kraftausdauer für Bauch, Beine und Po - unsere klassischen Problemzonen **Besen mit Wesen:** Ganzkörpertraining anhand einer kleinen Choreografie mit dem Besen
Inhalte	• Krafttraining • Kraftausdauer • Beweglichkeit und Ganzkörpertraining
Zielgruppe	Für Übungsleiter, Nachwuchskräfte und Interessierte.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte **Gymnastikmatte** und ein normalgroßes Handtuch mitbringen. Besen bringt Referentin mit. Unterrichtszeit: 10:00 - 14:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Marlene Stopfer-Höhn
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Termin	07.11. - 07.11. :
Informationen zur Verpflegung	Für einen kleinen Imbiss und Getränke in der Pause ist gesorgt.
Meldeschluss	25.10.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de