

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE - COBURG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	104FB0420
<b>Start- / Enddatum</b>	12.09.2020 - 13.09.2020
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Pestalozzisporthalle Coburg Seidmannsdorfer Str. 74,96450 Coburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0420 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

#### Inhalte

- Impulse für ein attraktives Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Lauschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Organisatorische Hinweise

Sie benötigen die zu verlängernde Übungsleiter-Lizenz im Original, Schreibmaterial, Sportbekleidung und Gymnastikmatte. Das Hygieneschutzkonzept geht Ihnen mit separater Mail zu.

Veranstaltungszeit:

Sa.: 08:30 - 17:15

So.: 08:30 - 12:45

(Änderungen vorbehalten)

#### Dokumente

Skript\_Laufvarianten\_2020.pdf Koordination\_brauchen\_alle\_2020.pdf  
Auch\_das\_Gehirn\_will\_trainiert\_werden\_2020.pdf  
U\_\_bungsleiter\_Auffrischung.pdf

#### Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

#### Referenten

Christine Zetzmann

Alexandra Kuhrau

Jonathan Förtsch

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport für Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

**Termin**

12.09. - 13.09. :

**Informationen zur  
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

**Meldeschluss**

05.09.2020

**Anzahl der Plätze**

30

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

**Ansprechpartner**

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)