

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS

Veranstaltungsnummer	104BPRAE0120
Start- / Enddatum	26.09.2020 - 17.10.2020
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	MTV Bamberg Jahnstr. 32,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich hier auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention teilnehmen.
Inhalte	• Bedeutung von Sport und Gesundheit • Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport • Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen • Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten • Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention setzt sich aus einen Basiskurs (30 UE) und aus einen Profilkurs (30 UE) zusammen. Nach Absolvierung beider Teile innerhalb von zwei Jahren und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.
Organisatorische Hinweise	Bitte bringen Sie Ihren Übungsleiter C Ordner mit sowie den DTB Muskelkatalog (falls vorhanden). Termine: 26./27.09.2020 11.10.2020 17.10.2020 (Änderungen vorbehalten)
Dokumente	Kapitel_1-2_Basis.pdf 1._Konzentrisch_-_exzentrisch.pdf 2._konzentrisch_-_exentrisch.pdf NRW_Muskelfunktionstest.pdf Superkompensation_-_Gesamtbild.pdf Ausdauer_Ernaehrung.pdf Koordination.pdf Basiswissen-Kraft.pdf

Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai
Referenten	Marlene Stopfer-Höhn Christine Zetzmann Mirelle Herpel
Prüfungsinformationen	Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport für Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
1. Wochenende	26.09. - 27.09. :
2. Wochenende	11.10. - 11.10. :
schriftl. Prüfung	17.10. - 17.10. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Verpflegung nahe Edeka Markt oder Dehner Garten Center (Bäckerei). Getränke/Kaffee können sich die Teilnehmer im Studio holen.
Meldeschluss	19.09.2020
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de