

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	104CEB0120
Start- / Enddatum	07.03.2020 - 12.09.2020
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Tätigkeit in einem Sportverein

Organisatorische Hinweise

Voraussetzung für den Erwerb einer Übungsleiterlizenz ist der Nachweis über eine Ersthelfer-Ausbildung. Die Kosten für diese Ausbildung werden von der für Sportvereine zuständigen Unfallversicherung (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft) übernommen.

Wie geht das? Voraussetzung ist, dass die Ersthelfer-Ausbildung bei einem durch die Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger durchgeführt wird. Die von der Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger rechnen nach erfolgter Ausbildung direkt mit der VBG ab.

Bitte beachten Sie: Durch den Verein oder den Teilnehmer selbst bezahlte Ausbildungskosten können nachträglich nicht durch die VBG erstattet werden.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Bitte mitbringen:

- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Der Unterricht ist jeweils von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

07./08.03.2020

14.03.2020

(Änderungen vorbehalten)

Dokumente

Praxissammlung_UELC.pdf
 Trainingsplanung__Organisation__Durchfuehrung.pdf
 Bewegungslehre.pdf BLSV_Lehrgang_Kleine_Spiele_Skript_2020.pdf
 Superkompensation_Sporthochschule_Koeln_-_11.03.2020.pdf
 Circuittraining_BLSV.pdf Gesundheitsorientiertes_Ausdauertraining.pdf
 Handout_Eschenbruch_Stabilisation.pdf
 Koerperwahrnehmung_Entspannung.pdf
 Konditionsschulung_Sammlung.pdf
 Praevention_Reduzierung_Belastung.pdf
 Praevention_Schultern_Nacken.pdf
 Praevention_Stunden_Stundengestaltung.pdf
 Reha_Neurologie_Auf_die_Sinne_fertig_los.pdf
 SdA_Ausdauerschulung_mit_dem_Ball.pdf
 SdA_Moderate_Ausdauerschulung_mit_Reifen.pdf
 SdA_Spiele_zur_Ausdauerfoerderung.pdf
 Spiele_Koord_Skriptum_a.pdf Sturzpraevention.pdf
 Wahrnehmen_Kennenlernen_subjektives_Belastungsempfinden.pdf
 Dehnen.pdf koo-leiter-uebungen.pdf Koordination_in_der_Halle.pdf
 Kraft-UEbungen.pdf Reiner-Ausdauertraining_i.d._Halle.pdf Reiner-
 Spiele_Koordinative_Faehigkeiten.pdf
 Schulung_der_Rhythmisierungsfahigkeit_II.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Renate Kupijai
 Claudia Tupy
 Heiner Jena
 Rainer Skutschik
 Annika Rupp
 Astrid Hess
 Michaela Mäder-Schletz
 Markus Franz

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.

Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Termin

07.03. - 12.09. :

Zusatztermin

12.09. - 12.09. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
 Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

29.02.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de