

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA AUF DER BURG, GIECHBURG (SCHEßLITZ)

Veranstaltungsnummer	204FB1324
Start- / Enddatum	28.09.2024 - 28.09.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Giechburg Schrautershof 1,96110 Scheßlitz
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB1324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	YOGA auf der Giechburg Internationale Gastdozenten aus der Welt des Yoga haben ihr Kommen zugesagt. Mach mit und sei dabei! Denke nicht über Gefühle nach - fühle einfach! Bewegung ist Veränderung - Veränderung ist Bewegung (geistig und körperlich) Habe Spaß an dem was Du tust!
Inhalte	• Welcome Class • Fly & Flow - Vinyasa YOGA • DAYO - Love is the only language • BODEGA moves • Yoga - Innere Balance • Relax Yoga - Open your heart • Silent - YIN YOGA
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: Gymnastik-Matte, Handtuch, Jacke, Decke und Socken für die Entspannung am Schluss Veranstaltungszeit: 09:00 - 18:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung	Rike Straub
Referenten	Petra Havelkova Irina Wambach Christin-Nicole Hebach Verena Teuber Virginia Winseman
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen .
Tageslehrgang	28.09. - 28.09. : Bezirk Oberfranken
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 06.07.2024
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung, aber sehr gute Möglichkeiten vor Ort, auch vegetarisch ist möglich.
Meldeschluss	15.09.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de